**آشنایی با مرکز مشاوره و راهنمايي دانشجویی**

**هدف از مشاوره بهتر زيستن است**

**هدف ازمشاوره تامين بهداشت رواني و فراهم سازي مقدمات رشد و تكامل شناختي،عاطفي ورفتاري مراجعين مي باشد. هر جامعه اي در دوران گذر خويش از عصري به عصر ديگر دچار مشكلات و نابسامانيهايي مي شود كه اين مشكلات ونابسامانيهامستقيماً روي روان افرادآن جامعه اثرات منفي مي گذارد.براي اينكه اين چرخه همچنان ادامه نيابد، جامعه نياز به روانشناسان، مشاوران و مددكاران اجتماعي آگاه و فرهيخته داردتا به ياري افراد و جامعه برخيزند. اين متخصصان در مراكز مشاوره با پايبندي به اصل راز داري به مراجعين كمك مي كنند تا خود بتوانند به بهترين راه حل دست يابند.در اداره مشاوره و راهنمایی دانشجويي نیز روانشناسان باليني وعمومی،مشاورين خانواده حقوقي،مذهبي، مددكاراجتماعي، آماده ديدار و ياري شما جهت حل مشكلات وايجاد بسترهاي مناسب براي رشد فردي واجتماعي مي باشند.**

**تامين بهداشت رواني محيط هاي دانشجوئي به منظور رشد ، تحول و تكامل شناختي ، عاطفي و رفتاري دانشجويان جهت رسيدن به استاندارهاي مورد نظر بهداشت رواني با تاكيد بر پيشگيري سطح اول و تعديل نارسائي ها ، ناهنجاريها و اختلالات احتمالي با ايجاد انگيزه براي تلاش و شكوفائي استعدادهاي فردي از مهم ترین اهداف این مرکز می باشد.**

**اين مرکز با توجه به ابعاد روحي و معنوي انسان و نيازهاي رواني، عاطفي، اجتماعي و اقتصادي دانشجويان و همكاران بستري براي توانمند سازي به منظور پيشگيري از ايجاد رفتارهاي آسيب زننده به بهداشت و سلامت و ارتقاء سطح سلامت روان دانشجويان گسترده است تا توان ايجاد روابط بين فردي مؤثر ، انجام تصميم صحيح در حل تعارض ها و كشمكشها بدون توسل به اعمالي كه به ديگران و خود صدمه مي زند . داشته باشيد .**

**در واقع هدف اصلي اداره مشاوره و راهنمایی دانشجویی فضاسازي مناسب درمحيط هاي دانشجويي از لحاظ بهداشت رواني و جلوگيري از اتلاف نيروهاي قابل بهره گيري با ايجاد انگيزه و شكوفائي استعدادها براي پرورش دانشجويان خلاق و كارآمد جهت كمك به تامين نيروي انساني متخصص و سالم جامعه .**

تنظیم کننده : عماد احمدیوسفی